

# Bilan - Système nerveux et comportement responsable

## Je révise les notions clés

### La commande nerveuse des mouvements **UNITÉ 1**

- Les muscles sont contrôlés par le **système nerveux**, composé de **nerfs** et de **centres nerveux** (cerveau et moelle épinière).

### De la perception au mouvement **UNITÉ 2 UNITÉ 3**

- Les informations de l'environnement sont perçues par des **récepteurs sensoriels** : cette stimulation est transmise sous la forme de **messages nerveux sensitifs** par les nerfs sensitifs, en direction du cerveau.
- Les messages nerveux sont traités par le cerveau. Leur mise en relation permet la formulation d'un **message nerveux moteur** qui est envoyé vers les muscles (**organes effecteurs**) par les nerfs moteurs.

### La communication nerveuse **UNITÉS 4**

- Les nerfs sont constitués de faisceaux de **fibres nerveuses**.

- L'information circule sous forme de messages nerveux de nature électrique le long des neurones et traverse les **synapses** sous forme de messages nerveux chimiques (**neurotransmetteurs**).

#### Comportements individuels et conduites addictives **UNITÉ 5 UNITÉ 6**

- Une **bonne hygiène de vie** (sommeil suffisant et activité sportive sans excès) est nécessaire pour assurer le bon fonctionnement du système nerveux.

- La transmission des messages nerveux dans la fente synaptique peut être perturbée par des conduites addictives (exemples : addiction aux jeux vidéo, au sport) qui peuvent être liées à la consommation de substances **psychoactives** (exemples : cannabis, alcool). Une **dépendance** peut alors s'installer.